



Gara di KARATE interstile: Kata individuale, a squadre e a coppie; Kumite Individuale



Il **TROFEO SCALIGERO DI KARATE** si terra' presso il palazetto **PALAFERROLI** di **San Bonifacio - Verona**



1a Tappa

**24 Gennaio
2016**

2a Tappa

**21 Febbraio
2016**

3a Tappa

**17 Aprile
2016**



ore

8,30 controllo iscrizioni
9,00 inizio gare per le categorie 1, 2, 3, 4
12,00 inizio gare per le categorie 5, 6, 7, 8



Il Trofeo Scaligero di Karate è **aperto a tutte le Associazioni/Società Sportive regolarmente tesserate a qualsiasi Ente di Promozione Sportiva o Federazione Sportiva**, i cui atleti siano in regola con tutte le **disposizioni** vigenti in **materia assicurativa** e di **tutela sanitaria** inerenti alle attività sportive e che abbiano adempiuto agli obblighi conseguenti.



Gli atleti, a richiesta degli Ufficiali di Gara preposti, dovranno esibire un documento di identità e/o idonea documentazione (tessera, ecc.) attestante il grado-acquisito. La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).



Categorie

Tutti i partecipanti, suddivisi tra maschi e femmine, gareggeranno, per età e grado con la seguente classificazione:

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. (piccoli) fino a 8 anni; | 6. (juniores) 18-20 anni |
| 2. (bambini) 9-10 anni; | 7. (seniores) 21-35 anni |
| 3. (ragazzi) 11-12 anni; | 8. (master) oltre i 36 |
| 4. (speranze) 13-14 anni; | |
| 5. (cadetti) 15-17 anni | |

I partecipanti verranno suddivisi per gruppi di grado:

- **Cinture Bianche/Gialle**
- **Cinture Arancio/Verdi**
- **Cinture Blu/Marroni**
- **Cinture Nere**

E' prevista la partecipazione di atleti con disabilità, in apposite categorie esclusivamente di kata, gli atleti dovranno essere segnalati al momento dell'iscrizione

Attenzione non si comporranno categorie con meno di **tre** atleti. Tali atleti saranno collocati in categorie superiori o per età o per grado (od ambedue). La collocazione è incontestabile.

Gara di Kata Individuale

La gara di kata si svolge con il regolamento Gare Karate/Camdo USacli Nazionale (www.usacli.org).

I partecipanti possono presentare qualsiasi Kata purché riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).

Gara di Kata a squadre

- ✓ Tutte le squadre dovranno eseguire obbligatoriamente due kata; il kata è ripetibile.
- ✓ Un atleta non può far parte di due squadre.
- ✓ Chi partecipa alla gara di kata a squadre non può partecipare alla gara di kata a coppie.
- ✓ Le squadre saranno inserite tenendo conto dell'atleta di maggiore età e dell'atleta di grado più elevato.

- ✓ Le squadre saranno suddivise come segue:

Categorie di Età →	Categorie da 1 a 3	Categorie da 4 a 5	Categorie da 6 a 8
Fascie			
Bianche/Giallo/Arancio	✓	✓	✓
Verde/Blu	✓	✓	✓
Marrone/Nere	✓	✓	✓

Gara di Kata a coppie

- ✓ Tutte le coppie dovranno eseguire obbligatoriamente due kata; il kata è ripetibile.
- ✓ Un atleta non può far parte di due coppie.
- ✓ Chi partecipa alla gara di kata a coppie non può partecipare alla gara di kata a squadre.
- ✓ Le coppie saranno inserite tenendo conto dell'atleta di maggiore età e dell'atleta di grado più elevato.
- ✓ Le coppie saranno suddivise come segue:

Categorie di Età →	Categorie da 1 a 3	Categorie da 4 a 5	Categorie da 6 a 8
Fascie			
Bianche/Giallo/Arancio	✓	✓	✓
Verde/Blu	✓	✓	✓
Marrone/Nere	✓	✓	✓

Gara di Kumite Individuale

- La gara di kumite si svolge unicamente con il regolamento gare Karate USACI Camdo/Nazionale (www.usacil.org ed appendice). In deroga al regolamento nazionale il tatami sarà arbitrata da 5 arbitri in stile tradizionale.
- Shobu Sanbon Kumite. Incontro a tre ippon (sigla KU)
 - ✓ Per le cat. bambini/ragazzi/speranze: 1,30 min. (senza enchosen-hantei diretto a fine incontro)
 - ✓ Per le cat. cadetti/juniores/seniores: 2 min. enchosen 1 min.
 - ✓ Solo per le categorie juniores/seniores la finale che definirà il 1° class. si svolgerà in 3 minuti - enchosen 1 minuto.
- I partecipanti gareggiano suddivisi con le seguenti classi:

Bambini M. (9-10 anni) open	Bambini F. (9-10 anni) open
Ragazzi M. (11-12 anni) open	Ragazzi F. (11-12 anni) open
Speranze M. (13-14 anni) -45 -55 +55Kg	Speranze F.(13-14 anni) -40 -50 +50 Kg
Cadetti M.(15-17 anni) -60 -70 +70 Kg	Cadetti F. (15-17 anni) -50 -60 +60 Kg
Juniores M. (18-20 anni) -65 -75 +75 Kg	Juniores F. (18-20 anni) -55 -65 +65 Kg
Seniores M. (21-35 anni) -70 -80 +80 Kg	Seniores F. (21-35 anni) -60 -70 +70 Kg
Master M. (+35 anni) open	Master F. (+35 anni) open

- I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:
 - ✓ Cinture arancio/verdi
 - ✓ Cinture blu/marroni
 - ✓ Cinture Nere
 A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate.
- La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.
- Protezioni obbligatorie:
 - ✓ Categorie bambini/ragazzi/speranze: Caschetto/Corpetto/Conchiglia/Parastinchi con avampiede/Guantini
 - ✓ Categoria cadetti: Conchiglia-Paraseno per le donne/Parastinchi con avampiede/Guantini/Paradenti.
 - ✓ Categoria juniores/seniores: Conchiglia-Paraseno per le donne/Parastinchi/Guantini/Paradenti, obbligatori; l'avampiede è consentito.
- Ogni atleta o squadra per esso, dovrà essere munito di cintura bianca e rossa (shiro-aka)

La competizione di kumite inoltre é aperta al metodo "Basic Traditional",. Non e' possibile iscriversi a due tipologie di kumite.

Gara di Kihon Ippon Kumite (KIK)

✓ PROTEZIONI

OBBLIGATORIE	Guantini
FACOLTATIVE	Paradenti, Corpetto, Paraseno, Conchiglia, Parapiede e Paratibia, Caschetto.

✓ ATTACCHI

TUTTE LE CINTURE	OI TSUKI JODAN, OI TSUKI CHUDAN E MAE GERI CHUDAN.
-------------------------	--

✓ MODALITA' DI SVOLGIMENTO

TORI	<ul style="list-style-type: none"> • Una volta dichiarata la tecnica, deve aspettare 3 (tre) secondi prima di partire e non piu' di 10 (dieci). • Aka e Shiro alterneranno gli attacchi. • L'attaccante deve portare la tecnica dalla guardia sinistra e tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore.
UKE	<ul style="list-style-type: none"> • Può difendere in tutte le direzioni, la parata e' libera ed il contrattacco e' obbligatorio con GYAKUTSUKI CIUDAN.

- ✓ Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco. In mancanza di controllo (soprattutto nella fase di contrattacco, dove non ci deve essere nessun contatto), l'atleta in difetto verrà sanzionato a seconda della gravità. Nello modo la simulazione sarà sanzionata.
- ✓ Aka e Shiro alterneranno gli attacchi.
- ✓ Chi sceglie di partecipare alla gara di KIK o di JIK non può partecipare a quella di SIK o JK. Mentre chi partecipa alla gara di SIK può partecipare alla gara di JK e viceversa.

Gara di Jiyu Ippon Kumite (JIK)

✓ **PROTEZIONI**

OBBLIGATORIE	<ul style="list-style-type: none"> • Guantini • Dalla categoria 4 compresa, sono obbligatori Paradenti, Paraseno per le femmine e Conchiglia per i maschi
FACOLTATIVE	Corpetto, Paraseno, Conchiglia, Parapiede E Paratibia, Caschetto.

✓ **ATTACCHI**

TUTTE LE CINTURE	OI TSUKI JODAN, OI TSUKI CHUDAN E MAE GERI CHUDAN.
-------------------------	--

✓ **MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

TORI	<ul style="list-style-type: none"> • Movimento libero • Una volta dichiarata la tecnica, deve aspettare 3 (tre) secondi prima di partire e non più di 10 (dieci). • Una volta dichiarata la tecnica (appena acquisita la guardia) e raggiunta la distanza corretta per attaccare se dopo 10 (dieci) secondi non attacca, verrà ammonito. • E' consentita una sola finta per ogni attacco. • L'attaccante deve portare la tecnica dalla guardia sinistra e tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore.
UKE	<ul style="list-style-type: none"> • Movimento libero. • Deve accettare il confronto senza scappare. • Può difendere in tutte le direzioni, la parata e' libera ed il contrattacco e' obbligatorio con GYAKUTSUKI CIUDAN (in Gono Sen, Tai Zen).

- ✓ Aka e Shiro alterneranno gli attacchi

- ✓ Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco
- ✓ Il contatto al viso o alla testa comporta la squalifica immediata.
- ✓ Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco. In mancanza di controllo (soprattutto nella fase di contrattacco, dove non ci deve essere nessun contatto), l'atleta in difetto verrà sanzionato a seconda della gravità. Nello modo la simulazione sarà sanzionata.
- ✓ Chi sceglie di partecipare alla gara di KIK o di JIK non può partecipare a quella di SIK o JK. Mentre chi partecipa alla gara di SIK può partecipare alla gara di JK e viceversa.

Norme generali.

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dal **solo** accompagnatore/coach, ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**, previo versamento di euro 50,00 (**restituiti nel solo in caso di valido fondamento**).

Sono previste opportune sanzioni, fino alla radiazione, nel caso di manifesta indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso.

Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'ente organizzatore della manifestazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Premiazioni

- ✓ Ai primi 4 classificati di ogni categoria verranno premiati con medaglia.
- ✓ Classifica per società:
saranno premiate le prime 4 (quattro) società assegnando i seguenti punteggi per categoria (1°cl.10 punti - 2°cl. 6 punti - 3°cl. 4 punti - 4°cl. 1 punto).

Iscrizioni

Quote di partecipazione:

Partecipazione ad una specialità individuale	€	10,00
Partecipazione a due specialità individuale	€	15,00
Kata a coppie	€	15,00
Kata a squadre	€	20,00

Le **Iscrizioni** dovranno essere inviate entro e non oltre il 21/01/2015 sull'apposito modulo compilato in ogni sua parte (utilizzando per ogni gara il nuovo modulo inviato dagli organizzatori senza fare copia incolla) all'indirizzo e-mail: karate.usacli@acliverona.it. In allegato alla domanda di iscrizione dovrà essere allegata copia del versamento bancario con i seguenti riferimenti:

Cod. IBAN:	IT37E0503411711000000005997 Banca Popolare di Verona – Filiale Veronetta
Intestatario:	USacli di Verona
Causale:	Gara 26/04/2015

I moduli incompleti non saranno considerati.

RIFERIMENTI

USacli di Verona			
Via Interrato dell'Acqua Morta, 22 – 37129 Verona			
Tel.	045 8038112	Fax.	045 5111330
e-mail	karate.usacli@acliverona.it	Web	www.usaclivr.it