

Congresso Scientifico Nazionale

Sport e Salute

**Attività fisica e corretta alimentazione per la
prevenzione del doping e del diabete**

SABATO 18 OTTOBRE 2014 ORE 8.30/15,00

C/O CENTRO SPORTIVO AL SOLE - SALA CONVEGNI

VIA GIOVANNI XXIII, n.30 – FONTANIVA (PD)



UNIONE SPORTIVA ACLI

Campagna Nazionale "Sport Salute e invecchiamento Attivo"- Agenda 2014-2017

Email: sportsalute.usacli@aclit.it - www.usacli.org



Sport e Salute

Attività fisica e corretta alimentazione per la prevenzione del doping e del diabete

APERTURA DEI LAVORI	Enrico Boni	Presidente Regionale US Acli Veneto
SALUTI	Marino Zorzato	Vice Presidente Giunta Regionale Veneto
	Piotto Lorenzo	Sindaco di Fontaniva (PD)
	Marco Galdiolo	Presidente Nazionale US Acli
	Ersilia Troiano	Presidente Nazionale ANDID Associazione Nazionale Dietisti
	Antonio Bortone	Presidente Nazionale AIFI Associazione Italiani Fisioterapisti
MODERATORI	Silvia Maccà	Dietista- Responsabile Regionale–consigliere naz. ANDID
	Elisabetta Mastrosimone	Laureata in Scienze Motorie- Resp.Nazionale Formazione US ACLI

PROGRAMMA RELAZIONI E INTERVENTI – 1 PARTE ore 8.30/13.30

NUTRIZIONE NELLO SPORTIVO AMATORIALE PER LA PREVENZIONE E IL TRATTAMENTO DEL DIABETE DI TIPO II	<i>LAURA MARTINELLI Dietista dello Sport - Responsabile Nutrizionale della squadra ciclistica Yam Cycling – Nyon -Svizzera</i>
LA CORRETTA ALIMENTAZIONE COME PREVENZIONE DEL DOPING	<i>NICOLANTONIO D'ORAZIO-Professore-Direttore Unità di Nutrizione Umana e Clinica-Dipartimento di Scienze Biomediche- Università "G.D'Annunzio"- Chieti-Pescara</i>
SPORT TERAPIA CON AMPA SYSTEM NELLE MALATTIE METABOLICHE	<i>VINCENZO LAMBERTI, Medico dello Sport, Responsabile progetto AMPA - IMS ULSS 7 Veneto per la prevenzione e terapia delle malattie croniche-Vittorio Veneto (TV)</i>
CUORE E DIABETE: QUALE ATTIVITA' FISICA	<i>VINCENZO SANTOMAURO, Cardiologo ASL SA- Direttivo Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC SPORT) - Salerno</i>
RIABILITAZIONE METABOLICA E RITORNO ALLO SPORT	<i>CARLO S. RAMPONI, Responsabile Nazionale del GIS Sport - AIFI - Associazione Italiana Fisioterapisti</i>
SHIATSU: UN APPROCCIO INNOVATIVO AL DIABETE	<i>GIORGIO BERTAZZONI, Presidente Scuola Nazionale SHIATSU NIMA - Trento</i>
Esperienze di promozione della salute: progetti US ACLI di pratica fisico-sportiva	<i>MASSIMO DE GIROLAMO, Medico dello Sport, Docente Università di Chieti, Presidenza Nazionale US ACLI -Responsabile Area "Sport e Salute"</i>

Confronto e dibattito con la partecipazione di docenti ed esperti

Ore 13.30: break

PROGRAMMA ATTIVITA' PRATICA – 2 PARTE ore 14.00/15.00

PRESENTAZIONE DI PROTOCOLLI DI PREVENZIONE E ALLENAMENTO	<i>MATTIA DIMASI, Laureato in Scienze Motorie, specializzato in posturologia con Master Università di Firenze. Direttore Tecnico c/o Centro Formazione Sportiva SSD arl - Fontaniva</i>
ESERCITAZIONE PRATICA FUNCTIONAL TRAINING	<i>MARINA SPEROTTO, Laureata in Scienze Motorie, docente di sala c/o Centro Formazione Sportiva SSD arl - Fontaniva</i>
ESERCITAZIONE PRATICA CARDIOFITNESS	<i>FABRIZIO ALBERIO, Laureato in Scienze Motorie, docente di sala c/o Centro Formazione Sportiva SSD arl - Fontaniva.</i>
ESERCITAZIONE PRATICA GINNASTICA POSTURALE	<i>MATTIA DIMASI, Laureato in Scienze Motorie, specializzato in posturologia con Master Università di Firenze.</i>

Verifica di apprendimento con questionario

NOTE TECNICHE

Il corso prevede una parte teorica con relazioni e dibattito e una parte pratica.

Per la pratica i partecipanti, divisi in gruppi, saranno coinvolti (in abbigliamento adeguato) in una esperienza di attività fisica per comprendere meglio l'importanza e l'utilità del movimento finalizzato al benessere. Tale attività si svolgerà nella palestra adiacente alla sala convegno.

INFORMAZIONI Generali

L'iscrizione (con scheda allegata) è obbligatoria, gratuita e a numero limitato.

Sono invitati a partecipare: sanitari, laureati in scienze motorie, professionisti del benessere, dirigenti e tecnici sportivi.

Crediti ECM richiesti (N.6) per: MEDICI, DIETISTI, FISIOTERAPISTI, BIOLOGI, FARMACISTI, ASSISTENTI SANITARI.

INFO per

Logistica e iscrizioni: segreteria@usaclipadova.org, tel. 347.57.50.242

ECM: sapmif@tin.it, tel. 347.33.14.692

NOTIZIE LOGISTICHE

Il Centro si raggiunge percorrendo la SP 47 della VALSUGANA. Giunti a Cittadella, prendere l'uscita per Fontaniva (via Borgo Vicenza, strada statale 53). Giunti in centro a Fontaniva, dopo la Chiesa che si trova sulla sx, alla rotonda, 1° uscita via Giovanni XIII. Il centro si trova sulla dx, al civico 30.